



## QU'EST-CE QUE LA BOX QVTT – ZEN SISU® ?

En tant que responsable attentif à la préservation des relations humaines, vous ressentez que dans le contexte propre au télétravail les managers de votre organisation ont besoin de nouvelles ressources permettant de développer l'intelligence intuitive, de mobiliser le collectif, et de renforcer des liens plus humanistes... Qu'ils ont besoin d'être accompagnés dans leur transformation managériale et d'évoluer vers leur véritable savoir-être afin d'inspirer et de motiver leurs équipes... Et qu'ils sont aussi, comme tout collaborateur, sensibles aux marques de reconnaissance que peut leur adresser leur employeur.

**DIAGONAL COACH a donc créé la BOX QVTT® (Qualité de Vie au TéléTravail), qui réunit coaching d'équipe et développement personnel.** Cette box se présente sous deux formats différents, l'un axé sur les problématiques particulières des managers (ZEN SISU®), l'autre plus spécialement destiné aux collaborateurs (ZEN ZOOMIES®).

**A l'égard des managers, DIAGONAL COACH a développé le programme ZEN SISU® pour les aider à :**

- Devenir source d'inspiration et mieux guider leurs collaborateurs.
- Savoir poser le cadre pour faciliter l'action de chacun des membres de l'équipe.
- Créer et dynamiser le lien à distance, et rendre perceptible leur empathie.
- Connaître et reconnaître les RPS pour mieux les prévenir.
- Dynamiser la motivation de leurs collaborateurs en donnant du sens aux missions.
- Challenger leur équipe à distance.
- Révéler et valoriser les potentiels.
- Initier un outil permettant de :
  - ≈ Célébrer les petits et les grands pas réalisés.
  - ≈ Reconnaître les contributions de chacun.
  - ≈ Rêver le nouveau projet ensemble.
  - ≈ Planifier collectivement la stratégie.

Et pour compléter le programme ZEN SISU®, DIAGONAL COACH préconise l'utilisation d'un outil, unique et naturel, en matière de gestion du stress et d'amélioration du bien-être au quotidien, le PsiO®. Il s'agit d'un masque individuel de lumino/relaxothérapie, facilement utilisable tant en entreprise qu'en télétravail, en appoint du coaching.

**Contenu de ZEN SISU® :**

- Coaching à la carte durant 4 mois avec un coach certifié, selon fréquence à convenir.
- Test QUALITEAM afin de permettre aux managers de prendre pleinement conscience non seulement de celles de leurs qualités qu'ils peuvent utiliser le plus naturellement, mais aussi et surtout, pour mieux anticiper et réagir à bon escient, de leurs signaux avant-coureurs de stress.
- 1 livret avec les conseils d'une naturopathe diplômée du CENATHO pour l'alimentation et l'hygiène de vie en télétravail.
- 1 cadeau à choisir par l'entreprise, si elle le souhaite, pour matérialiser et transmettre en mode ludique une idée forte d'accompagnement et de soutien de l'entreprise dans le télétravail.
- 1 bon d'essai d'un masque PsiO® (acheté en amont par l'entreprise).